Antarktida ( název znamená „naproti Arktidě)

* 4. největší kontinent
* rozložena kolem jižního polu
* prakticky celá pokryta pevninským ledovcem
* „nejstudenější“, málo srážek
* nemá trvalé obyvatele, ale pouze dočasně pracující na výzkumných stanicích (USA, Rusko, Austrálie, i Česko- stanice Gregor Mendel, ..)
* nejznámějšími živočichy jsou tučňáci