

Kurz spirální stabilizace páteře

SKUPINOVÉ CVIČENÍ PRO
ZDRAVÁ ŽÁDA VHODNÉ PRO
VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
PŘI VADNÉM DRŽENÍ TĚLA,
SKOLIÓZE, PROBLÉMECH SE
ZÁDY V NEAKUTNÍ FÁZI, JE
TAKÉ VHODNOU KOMPENZACÍ
DLOUHÉHO SEZENÍ VE ŠKOLE
ČI V ZAMĚSTNÁNÍ A DOPLŇKEM
KE VŠEM SPORTŮM

KURZ DĚTI - ZAČÁTEČNÍCI

- malé skupinky 5 - 6 dětí
- cvičíme každý čtvrtek od 16:30
(s výjimkou jarních prázdnin 15.3.)
- začínáme 22.2. 2024
- vhodné pro děti od 6 do cca 12
let v doprovodu rodičů (rodiče
se naučí korekce cviků)
- 10 lekcí
- cena: 2500 Kč

KURZ DOSPĚLÍ A DĚTI STARŠÍ 12TI LET

- individuální přístup- skupinky
po 6
- cvičíme každý čtvrtek od 18:00
(s výjimkou jarních prázdnin 15.3.)
- začínáme 22.2. 2024
- 10 lekcí
- cena: 2500 Kč

Kde? ZŠ Studánka, Pardubice
gymnastický sál

Jak se přihlásit?

E-mail: parizkovapetra@seznam.cz

Tel.: 605 204 793

Těší se na Vás

fyzioterapeutka Petra Pařízková ❤️