

Informace k lyžařskému výcviku

Odjezd: v neděli 3. 1. 2010 ve 14³⁰ hod. od ZŠ Studánka – z Luční ulice

Příjezd: v sobotu 9. 1. 2010, odjezd v 9³⁰ z Pece pod Sněžkou (cesta trvá cca 2h)

Stravování: zahájení večeří a ukončení snídaní

Pokud žák (-yně) užívá pravidelně nějaké léky či má zdravotní omezení, je nutné o tom informovat zdravotníka u autobusu a odevzdat potřebné množství s přesným dávkováním.

U autobusu při odjezdu je třeba odevzdat v podepsané obálce:

1. zdravotní průkaz
2. kartička pojišťovny
3. prohlášení o bezinfekčnosti + potvrzení o zdravotní způsobilosti
4. potvrzení o seřízení vázání (odborným servisem) nebo prohlášení rodičů

Seznam vybavení:

- lyže sjezdové, hole nebo snowboard, lyžařskou obuv, ochranný obal na lyže i snow., přezůvky
- **lyžařskou přilbu** (povinné!), chránič páteře (nepovinné)
- lyžařské oblečení, lyžařské rukavice (2 páry), šátek, čepice na uši, brýle (lyžařské i sluneční), náhradní oblečení pro případ promoknutí
- hygienické potřeby, pyžamo, domácí oblečení na chatu, toaletní papír, krém na opalování
- společenské hry, karty, psací potřeby, bloky

Upozornění: V případě onemocnění dítěte nebo z důvodu závažného kázeňského přestupku si rodiče své dítě odvezou na vlastní náklady ještě v průběhu konání ZS.

MP3 přehrávače, mobilní telefony, notebook a fotoaparát si dítě může vzít, ale pouze **na vlastní zodpovědnost.**